



Έναρξη εγγραφών στα τμήματα του προγράμματος «Άθληση για όλους» στον Δήμο Πρεσπών

Ο Δήμος Πρεσπών σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, στο πλαίσιο του «Προγράμματος Άθλησης για Όλους», σχεδιάζει την υλοποίηση προγραμμάτων άθλησης. Προϋπόθεση για τη δημιουργία των τμημάτων είναι η εγγραφή ικανού αριθμού συμμετεχόντων. Τα προγράμματα θα λειτουργήσουν έως τις 31/07/2025.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να υποβάλλουν αιτήσεις συμμετοχής από την Τετάρτη 22-01-2025 έως και την Παρασκευή 07-02-2025 δηλώνοντας τα προγράμματα που τους ενδιαφέρουν, στο Τμήμα Πρωτοκόλλου του Δήμου Πρεσπών.

Αντίτιμο συμμετοχής για κάθε συμμετέχοντα: 5 ευρώ το άτομο/κάθε μήνα.

Τα προγράμματα που μπορούν να υλοποιηθούν είναι τα εξής:

Άσκηση ενηλίκων:

1. Αεροβική Γυμναστική
2. Yoga, pilates
3. Παραδοσιακοί χοροί
4. Μοντέρνοι Χοροί
5. Ποδόσφαιρο

Άσκηση στην εφηβική ηλικία:

1. Παραδοσιακοί Χοροί
2. Μοντέρνοι Χοροί
3. Ποδόσφαιρο
4. Χειροσφαίριση
5. Πετοσφαίριση

Παιδί και Αθλητισμός:

1. Παραδοσιακοί Χοροί
2. Μοντέρνοι Χοροί
3. Ποδόσφαιρο
4. Χειροσφαίριση
5. Πετοσφαίριση

Για την εγγραφή στα προγράμματα απαιτούνται:

- Αίτηση Συμμετοχής Αθλούμενου.
- Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας/ διαβατηρίου/ άδειας παραμονής αιτούντος.
- Ιατρική βεβαίωση (για ενήλικες από Παθολόγο ή Καρδιολόγο ή Γενικό Ιατρό και για ανήλικους από Παιδίατρο).